



Liebe ist möglich

in Verbindung mit mir selbst
und anderen sein



Intensiv-Workshop

Roland Sprung
Musia Heike Bus

Fr., 27.11.15 - So., 29.11.15
in Bad Sulza

Special: Open Healing Circle
am Do., 26.11.15 in Erfurt

Musia Heike Bus

Roland Sprung

Musia Heike Bus

Begründerin Liquid Bodywork
Musia Heike Bus ist Wassertherapeutin seit 21 Jahren, seit 1998 Leiterin des Instituts für Aqua Wellness in Bad Sulza und Begründerin von Liquid Bodywork, einer Kombination aus Aqua-Wellness-Bodywork, ganzheitlicher Massage und Energiearbeit in Verbindung mit Liquid Sound, dem "Baden in Licht und Musik":

Neben der Begeisterung für das Wasser liebe ich es, Menschen in neue Erfahrungen zu begleiten. Dabei ist das Vertrauen in meine Hände, in das Spüren, oft größer als die optische Wahrnehmung oder das gesprochene Wort – Kommunizieren über Fühlen und Berühren fasziniert mich. Als ich zum ersten Mal erlebte, im körperwarmen Wasser gehalten und getragen zu werden, das war wie: Endlich angekommen! Und es geht – nein, fließt immer weiter ...

Roland Sprung

Heiler & Bewusstseinstrainer
Roland Sprung lebt in Berlin und begleitet - als Heiler und Bewusstseinstrainer - seit 18 Jahren Menschen auf ihrem Weg zu mehr körperlichem Wohlbefinden, Vertrauen, Glück und Lebensfreude. Seine klare Intuition und Hellfühlbarkeit setzt er bewusst und kraftvoll für Dich ein. Inhalt dieser Arbeit ist es, Menschen dabei zu helfen, ihr inneres Potential zu entfalten und auf körperlicher, geistiger wie seelischer Ebene erfolgreiche Wege für die eigene Entwicklung an die Hand zu geben:

Heilung bedeutet nicht, dass eine Verletzung nicht mehr existiert. Es bedeutet, dass sie nicht mehr Dein Leben bestimmt. Mit dem Kontakt zu Deinem wahren Selbst wächst das Vertrauen in Dich und Deinen Weg. Ur-Vertrauen findest Du dort, wo Du Dich gefunden hast.

Individuelle Einzel-Sessions • Roland Sprung • Mo., 30.11.15

Termine Montag, 30.11.15 nach telefonischer Absprache
Preis € 100 pro Person (Dauer ca. 1 Std.)
VA-Ort nach telefonischer Absprache/ bei Terminvergabe
Individuelle Einzel-Sessions mit Roland Sprung empfehlen sich in Situationen erhöhter körperlicher, geistiger und/oder seelischer Belastung sowie zur heilsamen Klärung und Lösung von Konfliktursachen auf allen Ebenen.

Individuelle Einzel- und Paar-Sessions • Liquid Bodywork Musia Heike Bus • Fr., 27.11.15 und Mo., 30.11.15

Termine Freitag, 27.11.15 und Montag, 30.11.15 nach telefonischer Absprache
Preis € 90 pro Person/ € 130 für Paare (Dauer ca. 90 Min)
VA-Ort Liquid Sound Tempel in der Toskana Therme, Bad Sulza
Liquid Bodywork ist eine der angenehmsten Möglichkeiten, sich zu entspannen, loszulassen und auf eine Abenteuerreise zu gehen, die zum Ursprung führt, systematisch und intuitiv zugleich. Die Methode kombiniert Elemente aus Massage, Meditation und Körperarbeit so, dass die Bewegungsfreiheit, die das Wasser bietet, voll und ganz und genussvoll zur Geltung kommt.

Informationen und Anmeldung zu allen Veranstaltungen:

SPIRIT LOUNGE Martina Nergl
Telefon 0361 60 10 940
E-Mail martina.nergl@spirit-lounge.com
Weitere Infos zu den Veranstaltungen:
www.spirit-lounge.com (Martina Nergl)
www.rolandhealing.com (Roland Sprung)
www.liquidbodywork.com (Musia Heike Bus)

Infos & Anmeldung zu allen Veranstaltungen

Intensiv-Workshop • Fr., 27.11.15 – So., 29.11.15 • Bad Sulza

Thema Liebe ist möglich
in Verbindung mit mir selbst und anderen – sein –
Termin Freitag, 27.11.2015 - Sonntag, 29.11.2015
Beginn am Freitag um 16 Uhr, Ende am Sonntag ca. 20 Uhr
Trainer Roland Sprung, Heiler & Bewusstseinstrainer
Musia Heike Bus, Begründerin von Liquid Bodywork
Preis € 295 pro Teilnehmer, inklusive:
• Teilnahme am Intensiv-Workshop
• 2 x pro Person Liquid-Bodywork Gruppensession bzw. Meditation im Liquid Sound Tempel der Toskana Therme (exklusiv für die Gruppe vor/ nach den Öffnungszeiten)
• Obst, Kaffee, Tee, Wasser während der Workshop-Zeiten
VA-Ort Hotel an der Therme, Rudolf-Gröschner-Str.11, 99518 Bad Sulza während des Workshops: Seminarraum im Hotel an der Therme, Liquid Sound Tempel in der Toskana Therme, Auerworld-Palast in Auerstedt (wetterbedingt)
Specials 10 % Ermäßigung bei Buchung bis 27.10.15/ für Paare 20 % pro Teilnehmer. Die Ermäßigungen sind nicht kombinierbar.
Übernachtung: Detaillierte Infos und Preise gerne auf Anfrage.

Open Healing Circle – Offener Heilkreis • Do., 26.11.15 • Erfurt

mit Roland Sprung, Heiler & Bewusstseinstrainer
Thema Über Flucht und Ankommen (zum aktuellen Zeitgeschehen)
Termin Donnerstag, 26.11.15 von 20 Uhr – ca. 21.30 Uhr
Eintritt auf Spendenbasis
VA-Ort Tagungszentrum Marktstraße 6, 99084 Erfurt

Jeder läuft vor etwas davon. Solange wir auf der Flucht vor uns selbst sind, werden wir Menschen, die wir Flüchtlinge nennen, kein Zuhause geben können. (Roland Sprung)

Für das freundliche zur Verfügung stellen der Bilder im Flyer bedanken wir uns sehr herzlich bei der Künstlerin Natascha Mann. Informationen über die Künstlerin unter www.nataschamann.com

www.spirit-lounge.com
Telefon 0361 60 10 940

Individuelle Einzel-Sessions
am Fr., 27.11.15 und Mo., 30.11.15



Aktuelles Thema: Liebe ist möglich in Verbindung mit mir selbst und anderen sein

Warum werden unser Weltbild wie auch unsere Bilder von Liebe und Beziehungen gerade jetzt so erheblich erschüttert? Vielleicht, damit wir uns verändern können, weil unsere Welt sich verändert. Fast könnte man glauben, dass die Erde, sehr energisch, allen Ballast an Illusionen abschüttelt, den wir Menschen ihr auf die letzten Jahrtausende aufgeladen haben. Wir dürfen jetzt alles vergessen, was wir an Konzepten, Vorstellungen, Projektionen, Ideen und Erwartungen jemals hatten – um zu lernen, uns mit neuen Augen zu sehen und all das, was wir bisher als – bewusste oder unbewusste – Erwartungshaltung nach außen übertragen haben, in uns selbst zu finden. Und dazu gehört auch alles, was wir bis heute für Liebe gehalten haben.

Wie finde ich den Weg in eine tiefe Verbindung mit mir selbst - und damit auch mit andern Menschen?

Wenn wir über „glückliche Beziehungen“ sprechen, dann verstehen viele von uns darunter ein überzogenes Gefühl von Harmonie, tiefer Verbundenheit, Offenheit, Vertrauen, Geborgenheit, Verständnis und Konfliktfähigkeit. Wir erwarten all diese Eigenschaften von unserem Partner, von Familie und Freunden – und sind oft zutiefst enttäuscht und verletzt, wenn dieses Bild der Realität nicht standhält.

Diese und ähnliche Situationen können wir als Chance nutzen, um uns zu fragen: Was nährt mich in meinem Inneren? Wo fühle ich mich nicht in Verbindung, wo trenne ich mich von mir selbst? Bleibe ich vertrauensvoll auf meinem Weg, auch dann, wenn alles bis in die

Grundmauern erschüttert wird, was bisher Wert und Inhalt meines Lebens ausgemacht hat? Kurz gesagt: Sind Liebe, Fülle und Urvertrauen die Grundlage meines Daseins – oder Angst, Mangel und Zweifel?

In Verbindung zu sein bedeutet, sich selbst und andere Menschen als heil und ganz zu erkennen.

Wenn wir in Verbindung mit uns selbst und anderen leben möchten, dann bedeutet es an erster Stelle, gesund, heil und ganz zu sein. Es bedeutet, damit zu beginnen, sich auf sich selbst zu beziehen und unser Umfeld von der permanenten Anforderung, unser äußerer Spiegel zu sein, zumindest teilweise zu entlasten. Es bedeutet ebenso, die Menschen in unserer Vergangenheit und Gegenwart aus ihrer Verantwortung für unser Leben zu entlassen, indem wir die Verantwortung für uns selbst übernehmen.

In Verbindung zu sein bedeutet, verletzlich zu sein.

Einen großen Teil unseres Lebens haben wir möglicherweise damit verbracht, zu lernen, nicht mehr verletzt zu werden. Damit haben wir zeitgleich gelernt, nicht nur die Höhen und Tiefen des Lebens in ihrer ganzen Schönheit zu vermeiden, sondern auch unsere größten Glücks-Potentiale: Sensibilität, Empathie und Spontaneität. Wenn wir uns berühren lassen, auf jeder Ebene und in jedem Augenblick – dann berührt uns die Liebe selbst, mit jedem Atemzug.

Wenn wir Menschen uns erinnern wollen an unseren Ursprung, dann braucht es dafür einem Raum, in dem das geschehen kann, was wir nie für möglich gehalten hätten: Außer sich zu sein beinhaltet die Möglichkeit, wahrhaftig in sich selbst zurück zu finden.

Wenn Männer und Frauen sich ihrer ureigenen Kraft bewusst werden, den Mut haben, sie ins Leben zu bringen und sich damit gegenseitig auf allen Ebenen zu bereichern – dann beginnen wir damit, der Liebe, die wir sind, wieder einen Raum zu geben. Diese Liebe ist möglich, es ist möglich, sie zu leben – und sie ist nicht abhängig davon, ob wir in einer Partnerschaft leben, oder nicht:

Dort wo Liebe ist, ist Schöpfung.

Thema: Liebe ist möglich – in Verbindung mit mir selbst und anderen sein

Intensiv-Workshop: Liebe ist möglich

In Verbindung mit mir selbst und anderen – sein –

Hast Du das Gefühl, dass es an der Zeit ist für eine intensive Erneuerung dessen, was Du während der letzten Jahrzehnte für Liebe gehalten hast? Könntest Du Dir vorstellen, dass Deine Seele schon immer wusste, was Liebe in Wahrheit ist, während Du Dir als Mensch dessen kaum – oder nur in Form einer Ahnung – bewusst bist? Und hast Du Dich manchmal gefragt, wie Du in Verbindung kommen kannst mit der Kraft der Liebe in Dir, wie Du wieder lernen kannst, Dir zuzuhören, Dir selbst ganz nah und in Frieden mit Dir zu sein?

Der Raum der Möglichkeiten

An diesem Wochenende öffnen wir bewusst den Raum für alles, was zu erleben und zuzulassen im Alltag oft so unpassend, schwierig oder unmöglich erscheint. Es ist ein Raum, um Dich auszudrücken – ein geschützter, sicherer Ort für Deine Tränen, Deinen Schmerz, Deine Wut, Deine Angst und Verletzlichkeit, Deine Liebe, Deine Lust und Leidenschaft, für Deine tiefste Sehnsucht und Deine höchste Wahrheit: Du bist willkommen – und sicher und geborgen in Dir.

Möchtest Du – Dich – da sein lassen?

Du brauchst dafür keine Voraussetzungen außer der ehrlichen, aufrichtigen Absicht, für Dich da zu sein, Dich zuzulassen – und Dich einzulassen. Diese aufrichtige Absicht macht den Weg frei zu Deinen Wurzeln – in die urweibliche und urmännliche Verbindung mit der Quelle in Dir. In dieser Verbindung liegt der Funke des Lebens, alle Schöpfung, Geburt und Wiedergeburt, Fülle und Leere zugleich. In diesen Augenblicken, in der gemeinsamen Quelle, begegnen wir Menschen uns als die Liebe, die wir in Wahrheit sind. Völlig beziehungslos – und doch in tiefer Verbindung als der Eine im Anderen, jeder für sich ein vollständiges Ganzes – im Spiegel des All-Eins-Seins.

Der gemeinsame Weg ist das Ziel

Wir laden Dich ein auf eine Reise, deren Ziel wir nicht kennen. Jedes Ziel, jede Vorgabe wäre vorstellbar und damit innerhalb unserer verstandesorientierten Begrenzungen, Erfahrungen, innerhalb dessen, was wir bereits kennen. Wenn wir uns vom Bekannten lösen und auf den Weg in eine unbekannte Wahrheit machen wollen, dann brauchen wir dafür den Mut, bedingungslos in Frage zu stellen, was wir bis heute für wahr gehalten haben.



Bist Du offen für dieses Abenteuer? Wir nähern uns dabei gemeinsam einer ursprünglichen Kraft, die in jedem von uns schlummert. Sie ist ungezähmt und echt, lebendig und sexy. Sie liebt die Freiheit und die Grenzenlosigkeit, die Liebe und die Leidenschaft. Sie führt uns durch jedes Dickicht und schätzt das Chaos. Sie gehorcht nicht, sprengt jede willkürliche Menschenordnung, fährt gegen Einbahnstraßen und kennt kein Richtig und kein Falsch. Erinnerst Du Dich? In dieser Kraft wurdest Du geboren. Sie ist der Leuchtturm Deiner Seele und die Liebe Deines Lebens.

Highlights und Seelenhäfen auf Deiner Reiseroute

Roland Sprung und Musia Heike Bus begleiten Dich authentisch, klar, liebevoll und einfühlsam auf Deiner ganz persönlichen Entdeckungsreise „Liebe ist möglich“, durch die Vielfalt dieser gemeinsamen Tage – zu Wasser und zu Lande:

Gruppen-Sessions und Meditation im Liquid Sound Tempel

Zweimal an diesem Wochenende treffen wir uns, außerhalb der Thermen-Öffnungszeiten, im Liquid Sound Tempel mit seinem Spiel aus Farben, Licht und Klang: Das mehr als 2 Millionen Jahre alte Wasser des unterirdischen Trias-Meeres, aus dem die Therme gespeist wird, unterstützt Dich auf Deinem Weg und öffnet Dich sanft für neue Erfahrungen.

Luft zum Atmen im Auerworld-Palast

Dort, wo Du Luft bekommst, wo Du atmen kannst, kann sich Deine Wahrheit unmittelbar ausdrücken. Deshalb findet ein Teil des Intensiv-Workshops (wetterbedingt) unter freiem Himmel und dem grünen Dach des Auerworld-Palastes statt – einem der größten, lebenden Baukunstwerke der Welt.

Wir freuen uns auf Dich und diese außergewöhnliche Reise, auf deren Weg wir uns und die Liebe gemeinsam neu entdecken. Fühl' Dich herzlich willkommen.